



Conny Krakowski
Therapeutin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Kreuzbergstr.1
86447 Aindling / Pichl
Tel: 08237/952882
Mobil: 0152/01731192
praxis-mit-ausblick@posteo.de

Diagnostik der ADHS im Erwachsenenalter

1. Testpsychologische Eingangsuntersuchungen

1. Depression, Anxiety & Stress Scale (DASS-21)
2. WHO's 6- Questions Adult Self-Report-Scale (Adult ASRS)
3. WHO's 18- Questions Adult Self-Report-Scale (Adult ASRS)

2. Diagnostisches Gespräch

3. Standardisierte Testverfahren (Fragebögen)

1. HASE: ADHS-Selbstbeurteilung (ADHS-SB)
2. HASE: Wender Utah Rating Scale, Kurzform (WURS-K)
3. HASE: Wender-Reimherr-Selbstbeurteilung (WR-SB)
4. ADHS-Screening für Erwachsene, Langform (ADHS-LE)
5. Kölner ADHS-Test für Erwachsene (KATE)
6. DIVA – 5 Interview

4. Ergänzende testpsychologische Screenings (Differentialdiagnostik)

1. Borderline Persönlichkeitsstörung
2. BPI – das Borderline Persönlichkeitsinventar
3. Autismus
4. PTBS (Post-Traumatische-Belastungs-Störung)
5. k-PTBS – Die komplexe posttraumatische Belastungsstörung
6. Interview zu komplexen posttraumatischen Belastungsstörung.

Im Anschluß daran können noch verschiedene Testverfahren zum Einsatz kommen:

Persönlichkeitsstil- und Störungsinventar (PSSI)

Beck-Angst-Inventar (BAI)

Beck-Depressions-Inventar, Revision (BDI-II)

Trierer Inventar zum chronischen Stress (TICS)

Und gegebenenfalls noch andere

Zusammengefasst

besteht ein ADHS Screening im Erwachsenenalter aus verschiedenen Bausteinen.

> Standardisierte Testverfahren (Fragebögen)

> Selbsteinschätzung des Patienten mithilfe standardisierter Tests bzw. Fremdanamnese (Eltern, Lehrer usw.)

> Mögliche Differenzialdiagnosen (z.B. PTBS , Borderline, k-PTBS, Autismus, Schilddrüsenüberfunktion, Suchtmittel, Hochbegabung, Bipolare Störungen usw.)

> Neuropsychologische Tests (Evtl. körperliche Untersuchung und neurologische Untersuchungen der Fein- und Grobmotorik, der Bewegungskoordination sowie der Sinnesorgane (u.a. Testung der Sehstärke, des Hörvermögens)

> weitere Untersuchungen: evtl. Messung der Hirnströme (EEG) und der Herztätigkeit (EKG)

> sowie Blutuntersuchungen (insbesondere bei geplanter Medikamentengabe)